

ほっと 加茂 あんしん館

歩けるデイサービス

5月号
2024年



◎あしゆび体操の様子◎



あしゆびでタオルを
畳んでいきます！

足の裏を鍛えたり
踏みしめる力を
つける体操です

◎レクリエーションの様子◎



座ってできるゲームもあれば
体を使うゲームもあります!!

今月の創作レクリエーション「書道」

書道の先生をされていた利用者様に添削をお願いし、書道を開催しました。久しぶりに筆を持つ方もいらっしゃり楽しい時間を過ごすことができました。書道が苦手な方には菖蒲の花を作っていました。



HAPPY BIRTHDAY 5月生まれの方のお誕生会開催

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気で
お過ごしください。

◆5月12日は母の日◆

お母さんは
どんなひとでしたか？

皆さんそれぞれに思い出を話して
下さいました。お母
さんへの思いを込め
てお花を作りました。

- ほっとあんしん館
- 地域密着型通所介護
- 定員15名
- 川西市加茂5丁目3-12
- 〒666-0025
- TEL：072-758-5023
- FAX：072-743-0025
- メールアドレス
kamo@hotanshin.com